

Handelingen

Optuigen en aftuigen

Fokkeschoot

De rode lijn met een paalsteek of achtknoop zo krap mogelijk aan de ring onder de veer van het blokje bevestigen bij de rails van het leioog. Je moet deze soms een beetje opzijduwen om goed onder de veer door te kunnen. Dan door het blokje op de jib, liefste kruislings, terug door het blok van het leioog, door het blok aan het begin van de kuip. Check hierbij dat de ratel de goede kant op zit. Vervolgens naar de overkant van de kuip door het blok, door het blok van het leioog, naar het blokje op de jib en weer terug naar de onderring van het blokje van het leioog, waar je deze weer met een paalsteek of achtknoop bevestigt. Let erop dat je deze zo kort mogelijk maakt, de schoot past dan precies en loopt helemaal rond.

Tackline

De donkergrijze lijn is de tackline, deze gaat aan de stuurboordzijde van het luik op het dek door het oog over het dek door de ring op de spinakerboom, buiten de voorstag om naar bakboord. Daar bevestig je het uiteinde even aan de zeereling, totdat je de genaker gaat 'aanslaan'.

Genakerschoot

De lange lichtblauwe lijn is de genakerschoot. Pak de genakerschoot bij het midden vast. Daar zitten twee dunne witte lijntjes in de lijn vast. Maak deze vast aan de bakboordzijde aan de reling. Leidt vervolgens beide delen van de schoot helemaal buitenom, ene kant dus buiten de voorstag, buiten de stuurboord zijstag om, buiten de stuurboord zeereling naar achteren door het blok helemaal achter bij de spiegel. Vanaf de spiegel gaat de lijn binnen de zeereling langs naar halverwege de kuip in het ratelblok, let op dat ie de goede kant om erin zit. Vervolgens klem je de lijn voorlopig met een slag om de lier in het blokje vast. De andere kant gaat ook de andere kant op dezelfde wijze helemaal buitenom. Maak de uiteinden van de lijnen die halverwege de kuip bij elkaar komen goed vast d.m.v. 2 paaksteken aan elkaar, dit voorkomt dat tijdens het gijpen de genakerschoot ineens uit het blok schiet in het water en je ineens aan het vissen bent i.p.v. zeilen! 😊

Aanslaan van de Genaker in de bak

Zorg dat de genaker goed in de bak zit en niet in de knoop met de 3 hoeken vrij toegankelijk. Plaats de bak in de kajuitingang. De grootzeilval en de fokkeval kunnen los naar binnen, net als de outhaul. Deze heb je niet direct nodig en hoeven ook niet opgeschoten te worden. Mocht je in een noodsituatie de zeilen willen strijken, dan zijn met een klikje (bak klein stukje opzij) de vallen vrij.

Het aanslaan van de genaker begint altijd met de top. Vervolgens de genakerschoot. Deze maak je met de dubbele lijntjes met een paalsteek vast op de schoothoek van de genaker.

Het aanslaan van de tackline gebeurt als laatste over de genakerschoot heen, dit zorgt ervoor dat de genaker straks netjes tussen de voorstag en de boom door kan gijpen. De tackline gaat dus aan de

stuurboordzijde onder de kite- en jibsheet door en aan bakboordzijde gaat deze boven de kite- en jibsheet heen.

Fok

We hebben een trainingsset en een wedstrijdset met zeilen.

Rol de fok uit op de kant en leg de fok klaar met de punt naar de boeg van de boot toe. Om de fok te zetten, maak je de val vast aan de tophoek van de fok en start je met het hijsen van de fok middels de blauwe en roodwitte fokkeval tot op ooghoogte. Vervolgens maak je de rits om de voorstag vast en is het het handigste als 1 iemand hijst, en 1 iemand de rits begeleidt. Mocht je op de kant nog handjes over hebben dan is het handig om de fok op de kant rustig en strak langs de voorstag te laten begeleiden, zodat het zeil niet gaat klapperen of in het water belandt. Let op dat de knoop in de val in de mast moet komen bij het hijsen, soms moet je die even laten vieren en met de hand rustig in de mast begeleiden. Wanneer de fok helemaal strak in de top staat iets vieren zodat het harpje onder bevestigd kan worden en het rokje om de stag en het harpje met klittenband netjes dichtgevouwen kan worden.

Op geleide van van de wind hijs je bij harde wind de fok maximaal in de top en bij heel weinig wind zorg je dat de spanning er net even vanaf is, zodat je de fok optimaal kunt trimmen.

Grootzeil

Liefste heb je het grootzeil opgerold met de top vrij zodat je vanuit de rol kunt hijsen. Hou daar ook rekening mee bij het oprollen, dat je dus altijd onderaan begint en de pees van het voorlijk bij elkaar hebt in een rol.

Leg als laatste van de voorbereidingen het grootzeil opgerold in de boot dichtbij de mast op de bak van het genaker. Zorg dat de grootschoot, outhaul/onderlijstrekker en de vang/neerhouder los en vrij zijn. De val van het grootzeil los maken van de giek en de giek voorzichtig neerleggen in de kuip.

De grootzeilval (groen/blauw) vastmaken aan de top van het grootzeil. Zorg dat je het klittenbandje klaar hebt voor het vastmaken aan de giek.

Pas in de wind kun je het grootzeil hijsen en pas als het zeil volledig in top zit beleg je de val op de mastvoet en doe je de rest van de val los naar binnen in de kajuit. Mocht je dan snel het grootzeil willen laten zakken hoeft je niks meer los te maken.

Daarna ga je het grootzeil vastmaken bij de halshoek om de mast en gaat de cunningham (beige/zwart) door het tweede oog in het zeil en vast op de reefhaken. Trek de cunningham vervolgens wat aan.

Dan hou je de giek omhoog en bevestig je het onderlijk aan de outhaul/onderlijstrekker met de softshackle, voorzichtig dat deze niet in de giek verdwijnt 😊.

Motor

Meestal is het niet nodig om de motor mee te nemen met een training. Wanneer er heel weinig wind is of de verwachting dat de wind gaat liggen is het natuurlijk wel aan te raden, maar peddelen kan natuurlijk ook altijd nog. 😊

Tips and Tricks van John

Start

- Niet te ver van startlijn af, in een box achter de startlijn blijven. Dan blijf je meer flexibel in strategie. Op en neer langs de startlijn.

Upwind

- T/m windkracht 5 traveller iets boven midden of naarmate wind minder traveller hoger. Lozen dan vooral op sheet.
- T/m windkracht 5 ook wel infucken, maar dan wel goed maintrim in balans brengen.
- Altijd varen op targetspeed, zo constant mogelijk houden door zo weinig mogelijk sturen, continu maintrim. --> helm doet mainsheet is dan wel voordeliger en continu in de hand.
- Met windkracht 4-5 met 3 hiken.

Downwind

- Als je downwind plusminus 8,5 knoop haalt dan mogelijk planeermodus opzoeken. Dus druk zoeken, snelheid tussen 11 en 12 knots (of harder), dan zorgen dat je daar blijft. Vanaf een snelheid van 11 knopen maakt de snelheid, extra meters goed. Dan vooral op koers en druk houden.
- Bij gijpen pit goed helpen de kite door te halen en vooral het laatste rukje naar beneden zodat de kite direct volstaat.
- Bij gijpen altijd vang iets vieren en nade gijp weer aan. Pit continu met de vang in de hand varen. Bij uit roer lopen direct even lozen op de vang en boot direct weer bestuurbaar en weer aan.
- Bij gijpen met veel wind voor de start van de manoeuvre de jib inrollen, dan gijpen, dan jib weer uitrollen. Zo is er meer stabiliteit en meer rust in de handelingen.
- Sturen doe je dan vooral ook met schoot grootzeil en neerhaler vieren in vlagen, soms helemaal los! Gennytrim op maximaal gevierd zeilen dus lijk iets omkrullen.
- In vlagen 5 gr vallen, vooral op tijd.

Reachrak

- Strak varen op koers.
- Mainsheet en jibsheet in de hand NOOIT een klem, continu op gevoel zo hard mogelijk op vaste koers vanuit hiken.

Termen

Alle trainers zeilen al hun hele leven wedstrijden in verschillende samenstellingen. De meeste hebben de gewoonte om vaak de Engelse termen te gebruiken. Handig dus om snel de terminologie eigen te maken. Hierbij een opsomming van de termen die je zoal om je oren kunnen vliegen.

Upwind – aan de wind

Reaching – halve wind

Broad reach – ruime wind

Downwind / Running – voor de wind

Wing on wing – voor de wind met genaker te loevert.

Mast - mast

Boom – giek

Forestay – voorstag

Backstay – achterstag

Main – Groot zeil

Jib - Fok

Genaker – Asymmetrisch spinaker

Halyard – val

Sheet – Schoot

Batten - zeillatten

Cunningham - voorlijkstrekker

Vang of boom vang – Neerhouder

Traveller – overloop van het grootzeil

Outhaul – onderlijkstrekker