

# Veiligheidskursus zaterdag 18 april 2009

Waarom deze training?

- ⇒ Wat weet jij van het verbinden van wonden? Een pleister plakken kunnen we allemaal, maar als de wond ernstiger is, kunnen we dan ook adequaat handelen?
- ⇒ Wat weet jij van onderkoeling?
- ⇒ Hoe herken jij een hartstilstand en weet jij dan wat je moet doen?
- ⇒ Wat doe jij als iemand bewusteloos aan boord is en hoe krijg jij hem van boord?
- ⇒ Hoe voorkom jij brand. Weet jij hoe je moet blussen en waarmee?



De heren Johan Glastra en Piet Mous van Bom Bedrijfsopleiding, hebben ons laten kennismaken met EHBO en brandpreventie en het blussen van brand. Jaap Went, van Kniest, had zijn boot ter beschikking gesteld om op te oefenen.

Aan de hand van het boek 'Boordboek EHBO' heeft Johan Glastra uitleg gegeven over de verschillende soorten verband. Grote en kleine snelverbanden, rekverbanden en mitella. We hebben een slagaderlijke bloeding verbonden. Ook een wond op het hoofd werd verzorgd met een driekante doek. Het hoofddoekje stond hem goed.

Wat is het verschil tussen shock en flauwvallen? Hoe kan je een ander helpen als hij zich verslijkt.

Bij een hartstilstand of onderkoeling moet je reanimeren met hartmassage, mond op mond beademing en met gebruik van de AED, als die in de buurt is. Dit laatste hulpmiddel is bijzonder praktisch en vertelt precies wat er gedaan moet worden. Wist u trouwens dat er een AED hangt bij de toiletten onder het havenkantoor?



We weten nu wat we kunnen en moeten als iemand onderkoeld raakt door bijvoorbeeld als je het heel erg koud krijgt of in het water valt. Haal het slachtoffer dan horizontaal uit het water en ga lang door met reanimeren en inpakken in isolatie dekens met de zilver kant naar binnen en de kleren niet uittrekken.

We hebben met 4 man een 'slachtoffer' van 100 kilo van boord getild en met een zachte landing op de kade gelegd zonder dat hij tussen wal en schip is geraakt.

Als iemand niet bij bewustzijn is, dan kan hij niet meewerken en hij weegt dan 2x zo zwaar.

Piet Mous heeft ons eerst bijgepraat over alarmering bij calamiteiten, wat de procedures zijn voor ons en wat dan de reactie van de hulpdiensten zijn. Daar hebben we dan ook geen invloed meer op, alles is vastgelegd in protocollen.

De hulpdiensten kunnen altijd, dus ook 's nachts, het haventerrein op. Zij hebben een moedersleutel. Het is wel praktisch als iemand de weg wijst, dan hoeven ze niet te zoeken.

## Veiligheidskursus zaterdag 18 april 2009

Daarna zijn we naar de loods van Marina Muiderzand gegaan, daar had Piet Mous een proefopstelling gemaakt.

We hebben geoefend in het blussen met een branddeken, een CO<sub>2</sub> blusser en met schuim. We hebben geleerd hoe je dit veilig kan doen, zonder zelf in de problemen te hoeven komen.

Brand aan boord blijft altijd een groot risico. Sluit de gastoevoer direct af en houd er rekening mee dat een blusser van 6 kilo binnen een halve minuut leeg is!

Dit was een bijzonder geslaagde middag door het enthousiasme en motivatie van de deelnemers en van Johan Glastra en Piet Mous.

Kennis van EHBO en brandveiligheid kunnen jou en de mensen om je heen redden. Zorg dat je deze kennis hebt, om jezelf en anderen te kunnen helpen!

De planning is om dit in oktober en in het voorjaar 2010 weer te organiseren. We hopen dan weer 15 à 20 cursisten te hebben.

Aanmelden kan nu al bij Elly Hogendoorn [elly.hogendoorn2@planet.nl](mailto:elly.hogendoorn2@planet.nl) . Uw bemanning is uiteraard ook welkom op de volgende cursus.

Herbert Prins heeft de foto's en een filmpje gemaakt.

Film: <http://www.youtube.com/watch?v=dzkjWpj3rLo>

Foto's: <http://picasaweb.google.nl/herbertprins/FlevomareVeiligheidskursus?feat=email#>